

歷史上的歐洲，洗澡是不可能的，打死都不會洗澡

2018-05-30 由 大洋國的拿破崙 發表于 歷史

<https://kknews.cc/zh-tw/history/zkzm4ep.html>

談到歐洲我們印象中的歐洲人都很注意衛生，很愛乾淨，很注重自身的環境問題。但上一期我們提到過歐洲有一段時期的衛生狀況非常糟糕，中世紀的歐洲號稱千年不洗澡的歐洲，究竟是怎麼回事呢？

其實最初的歐洲還是洗澡之風還是很盛行的。古希臘的沐浴，不是為了清潔身體而是為了鍛鍊身體。希臘人會隨身攜帶一個裝著橄欖油的小罐子，運動之前將橄欖油塗到身上，運動後再用軟木片將混合了汗漬的橄欖油刮下來。

速凍結帳！限量\NT\$99 起🎁 登記免費抽『Lenovo 平板』

談到洗澡，羅馬人就更加講究了，他們興建了大量公共浴室，洗澡前會先在身上塗滿橄欖油，然後在充滿高溫水蒸氣的房間中汗流浹背（就是我們今天的桑拿），然後刮掉橄欖油在冷水中收縮毛孔，最後在熱水池中泡澡，但是最後公共浴室卻成為了淫亂的場所。據考證，古羅馬人口銳減的主要原因是大多數羅馬男人的性無能和女人的不孕症，罪魁禍首是過度的熱水浸浴和縱酒，長期在熱水中浸泡會降低男性精子活力。而浴場中的淫逸放縱之風也令道德淪喪、世風靡靡。最後連軍隊都要靠蠻族僱傭軍，西羅馬帝國也因為蠻族僱傭軍而滅亡。

西羅馬帝國滅亡，標誌著中世紀的開始。雖然後世普遍認為羅馬的滅亡和洗澡離不開，但洗澡還是很稀鬆平常的事，查理曼大帝時還組織了 500 名士兵的游泳大賽，十字軍東征後歐洲甚至引進了土耳其的蒸汽浴。歐洲人真正開始不洗澡是從 14 世紀的黑死病爆發開始的。

歷史上最著名的黑死病爆發於 14 世紀中葉的歐洲；在歐洲，黑死病猖獗了 3 個多世紀，從 1347 至 1353 年，席捲整個歐羅巴的被稱之為「黑死病」的鼠疫大瘟疫，奪走了 2500 萬歐洲人的性命，占當時歐洲總人口的 1/3。政府的關閉令以及醫學界的認定，讓當時的人們逐漸接受了這一觀點：水會滲入皮膚，熱氣和水會使皮膚產生裂紋，導致鼠疫病毒乘虛而入。加上基督教鄙夷肉體享受，不喜歡一群人天天泡在池子裡吹牛，反而喜歡節衣縮食苦修，於是洗澡之風逐漸退去。就像《權力的遊戲》中所說的那樣王權和宗教是一個國家的兩大支柱，尤其是中世紀的歐洲宗教的影響力甚至大於王權，宗教的介入賦予了洗澡新的意義。

歐洲宗教史中也留下這樣奇葩的記載：聖西蒙斯迪萊特任憑蛆蟲在他發炎潰爛的傷口上拱動而絕不予以清洗；隱士聖亞伯拉罕 50 年不洗澡也不洗腳；西爾維亞一位聖處女年逾 60，且沉疴難愈，但「除了洗一洗手指以外，絕不願意清洗她身體的任何一個部分」；聖阿曼從沒見過自己的裸體是什麼樣子；聖尤弗拉西亞稱，自己探訪過一座修道院，裡面共有 130 餘名修女，她們從不洗腳，而且一聽說「洗澡」這個詞就作嘔.....可想而知法國歷史上的民族英雄聖女貞德自然也不能免俗。

16 世紀的人還偶爾洗澡，到了 17 世紀，沐浴成為難得一見的新鮮事。由於醫生普遍相信洗澡降低免疫力，人們儘量不洗，而使用干布擦臉，勤換內衣，極小心地洗頭。這也是病急亂投醫。因為嬰幼兒死亡率高到離譜，小孩絕對不能洗澡。路易十三出生後，每次洗澡都被記錄下來，而他第一次洗澡是在七歲時。路易十三的成功存活，證明了「洗澡殺嬰」是真理，法國王室就一路髒下去了。法王路易十四統治時期，如果沒有醫生的吩咐，最愛乾淨的法國貴婦人每年也僅洗兩次澡，平時主要用干毛巾擦身。而法王路易十四本人也要在醫生的指導下謹慎地沐浴，從 1647 年到 1711 年的 64 年間才洗過一次澡。法王路易十五一生只洗了三次澡，一是誕生日，二是大婚日，三則是入殮。而他們引領了歐洲時尚，就算滿身虱子也是時尚的。當然，風流才子還是會在意外貌。比如拿破崙皇帝一個月就用了 56 瓶香水（相當於一天兩瓶），他用的香水產自德國的科隆，音譯過來就是我們說的古龍水，是他行軍打仗的必備品。

有講究的自然也有不講究的，法國的亨利四世是出了名的親民國王，但在個人衛生上卻從來不注重，他既不洗澡也不用香水。他的第一位妻子是著名的瑪戈皇后，兩人分開後他又娶了美第奇家族的瑪麗。在初次見到他的時候，瑪麗竟然被他滿身的惡臭熏得暈倒在地，以至於在他們的新婚之夜，她不得不往自己的身上灑滿香水，然後才能和亨利四世順利的行房。而亨利四世的母親更是堅持一輩子不洗澡，被冊封為聖女阿涅絲。

18 世紀時為了在不洗澡的情況下保持清潔，稍微有錢的人都要依靠勤換衣服消除體臭。珍妮紡織機出現以前，衣服也是很貴的，盧梭有 45 件襯衣把他得瑟死了。天天露富，得瑟到小偷偷走了這些衣服，盧梭痛苦不堪，轉而讚美勤儉的生活，說自己以前沉迷於精緻的襯衣真是有病。為了顯示自己有錢，人們會露出內衣乾淨的領口和袖口，後來發展成誇張的 V 字領外套、稍短的外套袖子——也就是今天的西裝。衣領的裝飾性也越來越強，男人開始系花哨的領巾和襞襟，也就是今天的領帶。

到了 19 世紀，隨著近代醫療的發展，水浴療法的盛行，才逐漸將歐洲人拉回了浴室；事實上一直到 20 世紀初很多歐洲人仍然不適應洗澡。